

Niko-projektin/-toiminnan aikana tehdyt YAMK-opinnäytetyöt

2017

Takala, Satu. 2017. Syövän ehkäisy ja terveyden edistäminen : osallistavan toimintamallin kehittäminen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201705107561>.

2018

Lehto, Tiia-Maija. 2018. Ihan koudussa! : terveyden edistämisen työpajamalli. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018060913302>.

Ryytteli, Irina. 2018. Nuoret, nikotiini ja urheilu : valmentajien koulutusmalli joukkueurheiluun. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018121321266>.

Vaskelainen, Jenni. 2018. Faktat pöytään : nikotiinittomuuden tukemisen malli lähihoitajaopiskelijoille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018061313775>.

2019

Arell, Sanna. 2019. Vanhemmuuden tukeminen nuorten terveyden edistämisessä : nuori, terveys ja nikotiini. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019061316901>.

Janhunen, Veronika. 2019. NUOTE: Nuoret, nikotiini ja terveys : terveyden edistämisen koulutuskokonaisuus verkossa. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019120424486>.

Lamberg, Larissa. 2019. FIMPA O SPARA : taidepohjainen terveyden edistämisen toimintamalli. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019112221999>.

Lempiäinen, Maija-Stiina. 2019. Valitse viisaasti! : nuorten terveystottumukset ja koettu terveys 2018. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019052010627>.

Mattila, Liisi. 2019. Sun valinta! : nuorten terveyden edistämisen malli. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019061316900>.

Peltola, Sarah. 2019. Säkitön syyskuu : nuuskattomuutta edistävän kampanjan luominen nuorille ja heidän lähiaikuisilleen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019082217931>.

Ränttilä, Marjut. 2019. Se on ihan turhaa : verkko-opetusmateriaali nikotiinituotteista ammatillisen oppilaitoksen työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämisen opetukseen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019052010821>.

Sävelkoski, Sari. Sähköisen asiointipalveluprosessin kehittäminen Lean-menetelmin terveyden edistämistyöhön. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019051710385>.

2020

Luomala, Annika. 2020. Chat -palvelun kehittäminen nuorille : interaktiivinen toimintamalli Säkitön syyskuu -kampanjaan. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202004275970>.

Ramsay, Jeanette. 2020. 5. ja 6. luokkalaisten nuorten elintapojen ja päihteiden käytön kartoitus : mittarin laatiminen NIKO-projektin käyttöön. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020112023492>.

2021

Falkstedt, Eveliina. 2021. Terveyskioskitoiminta osana ennaltaehkäisevän työn toimintaa : Touko-terveysbussin toiminnan mallintaminen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202204074671>.

Hannula, Annika. 2021. Nuori, nikotiini ja terveys : tietokokonaisuus vanhemmuuden tueksi. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202104144769>.

Inkilä, Riitta. 2021. Urheilevien nuorten nikotiinituotteiden käytön ennaltaehkäisy : sosiaalisen median kampanjarungon laatiminen NIKO-projektille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202103072978>.

Laine, Nina. 2021. "Jos on raskaana, ni ei kannata käyttää mitään päihteitä" : osaamiskartta 9. luokkalaisten lisääntymisterveysosaamisen kehittämiseksi. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021102919019>.

Lehvikko, Mari. 2021. Vertaistuen käyttö nuorten nuuskattomuuden tukemisessa - tietokokonaisuus tukioppilaille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202104215345>.

Rahi, Marjut. 2021. Huipputyypiksi ilman päihteitä! : opetusvideo nuorten päihteiden käytön vähentämiseksi vanhemmuutta tukemalla. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021060714831>.

Viitanen, Mikko. 2021. Pelillisuus nuorten terveyden edistämässä : TAIMI-terveyspeli alakoulun 5.–6. luokkalaisille oppijoille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202104235603>.

2022

Bäärs, Susanna. 2022. Kouluterveydenhoitajien tiedontarpeet nuorten päihteettömyyden tukemisessa. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202205159335>.

2023

Raitio, Soile. 2023. [Nuorten nikotiinituotteisiin liittyvät asenteet ja niihin vaikuttavan sosiaalisen median materiaalin tuottaminen](#)

Äärinen, Jari. 2023. Asennekarttoitus kannabiksesta

Lehto, Reeta. 2023. [Yhdeksänluokkalaisten nuorten terveystiedon osaaminen](#)

2024

Laitila, Mikko. 2024. Nuorten terveyttä edistämässä: Puhetta nuuskasta – podcast. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2024051511929>

Kansa, Kaisa. 2024. Tietoa kannabiksesta – aineisto nuorten infopakettiin. [Kansa_Kaisa.pdf \(theseus.fi\)](#)

Niko-projektin aikana tehdyt AMK-opinnäytetyöt

2017

Cavén, Eija, Rantala, Hanna & Rönttilä, Marjut. 2017. Nuuskan käytön ennaltaehkäisy jääkiekkoa harrastavilla nuorilla : toiminnallinen tapahtuma jääkiekkoleirillä. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017113019090>.

2018

Ahorinta, Mervi & Nummila, Maarit. 2018. Nuori, nikotiini ja suunterveys : koulutus suun terveydenhuollon ammattilaisille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018121020793>.

Helenius, Kirsi; Salminen, Jaana. 2018. Hymyä huuleen! : terveyden edistämisen lautapeli yläasteikäisille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201804245310>.

Valtonen, Viivi. 2018. Nikotiinituotteiden haitat nuorille : nuuskan ja tupakan haittavaikutukset. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201901141256>.

2019

Aikio, Satu & Eliassi, Aida. 2019. Vanhempien tuen tarve nuorten päihteettömyyden tukemisessa. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019122827918>.

Kallio, Roope, Lahti, Emilia & Siivola, Veera. 2019. Ammattikoulua käyvien nuorten elintavat ja niihin vaikuttaminen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019121526817>.

Pohjonen, Krista & Vasamaa, Kerttu. 2019. Nuoren itsetuntoon vaikuttavat tekijät. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019112522330>.

Syrjä, Sanni & Tähkä, Katarina. 2019. Nuorten päihteettömyyden edistäminen ja tukimuodot : kuvaileva kirjallisuuskatsaus. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019120223963>.

2020

Kivi, Meeri & Suominen, Sonja Julia. 2020. Yläkouluikäisten itsetunto ja nikotiinituotteet : menetelmäkansio nuorten parissa työskenteleville. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020120125309>.

Koski, Taija & Rinne, Jonna. 2020. Omakuvatyöskentely osana ammattikouluikäisten itsetuntoa : omakuvatyöskentelyn kehittäminen nuorten itsetunnon tukemiseen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020120125335>.

Olin, Mariela & Vesterinen, Elisa. 2020. Koulukuraattoreiden kokemukset nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja päihteettömyyden tukemisessa : Turun kaupungin yläkouluissa. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020112023546>.

Pitkänen, Iida, Palin, Sofia & Pauku, Henna. 2020. Säkit suussa? : 5.–9.-luokkalaisten ajatuksia nuuskasta. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020052714289>.

2021

Aarnila, Henri & Lappalainen, Jere. 2021. Kyselylomakkeen laatiminen nuorten nuuskatietämyksen selvittämiseksi. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021062316592>.

Hollsten, Jasmine & Kallio, Alisa. 2021. Terveysteemapäivä ammattikoulussa opiskeleville nuorille : nikotiini, nikotiiniriippuvuus ja nuorten aivot. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021060113168>.

Illman, Nella; Kuronen, Senja. 2021. Eron tupakasta - teemapäivä varusmiehille : toiminnallinen opinnäytetyö. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202105118223>.

Lehtonen, Matti. 2021. Nuoret ja päihteet sekä niihin liittyvät tulevaisuuden uhkakuvat. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021121526036>.

Mankolanaho, Eija & Virko, Jaana. 2021. Varusmiesten terveyden uhkana nuuskan käyttö : toiminnallinen opinnäytetyö terveystieteen käyttöön. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021052812346>.

Mäkeläinen, Anne-Maria; Pääjärvi, Johanna. 2021. Nuorten terveyden lukutaito : kuvaileva kirjallisuuskatsaus. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202105118291>.

Santamäki, Susanna & Vainio, Ida-Stina. 2021. Sosiaalisen median käytön vaikutus nuorten terveyteen. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202105046835>.

2022

Keskinen, Anni & Perttunen, Laura. 2022. Sosiaalisen median sisällön tuottaminen NIKO-projektille : työpajatyöskentely ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoille. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202205128995>.

Lindeman, Larissa & Oksanen, Jasmina. 2022. Nuuskan haitat : nuorten nuuskaan liittyvien väärin käsitysten kumoaminen videon avulla. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2022052712434>.